

Утверждаю

И.О. Заведующего

ОДО ГБОУ школа № 601

/Бабаева Н. Б./

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,85	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	5,04	7,49	22,39	178,09	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,74	3,08	11,15	88,35	0,57
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	37,98	37,98
Итого			460	13,40	14,30	51,32	393,27	39,30
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	5,94	5,12	9,83	110,53	1,10
Итого			200	5,94	5,12	9,83	110,53	1,10
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	5,04	9,09	12,27	156,42	5,55
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	11,05	11,04	9,67	182,34	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,28	2,25	33,75	176,46	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,18	0,03	7,47	29,57	0,15
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,75	39,52	0,00
Итого			695	24,40	23,08	80,24	631,60	8,28
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,13	23,59	33,62	423,23	1,78
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,63	51,16	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,52	4,71	30,29	194,16	0,04
Итого			465	29,21	28,70	92,72	745,95	5,42
Всего				72,95	71,20	234,11	1 881,35	54,10

Медсестра

Житяйкина И.А.